

PREPARACIÓN PARA EL COVID-19:

Avanzando



Mientras recibimos el nuevo año escolar, agradecemos sus esfuerzos por preservar la salud de su niño, nuestros maestros, miembros del personal y toda la organización escolar. Estas son algunas maneras de colaborar para mantener el COVID-19 fuera de nuestras escuelas.

1 Prepárese para hacer la prueba.

Para frenar la propagación del COVID-19, es importante hacerse la prueba a tiempo, al presentar síntomas o exponerse a un caso confirmado de COVID-19. Tenga a mano pruebas para hacer en casa. Si su niño tiene síntomas o no (ver más abajo), una prueba rápida en casa contribuye a eliminar o confirmar la presencia de COVID-19.

Symptoms include:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto o el olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o goteo nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

*Fuente: [CDC.gov](https://www.cdc.gov)

Dónde obtener pruebas de COVID-19:

- Distritos de salud y de bomberos, clínicas de atención médica, farmacias, centros cívicos, bibliotecas
- Pruebas gratis para su hogar: usps.com/covidtests
- Sitios comunitarios de pruebas para casa y pruebas PCR: nvhealthresponse.nv.gov/find-covid-19-testing-in-nevada

2 Aplíquese todas las vacunas y refuerzos.

Las vacunas y los refuerzos reducen la incidencia y la gravedad del COVID-19. La vacunación completa varía dependiendo de la edad de su niño, por lo tanto, consulte a su pediatra. Los niños mayores de 12 años pueden vacunarse en una farmacia. Visite nvcovidfighter.org para obtener más información.

Busque tratamiento.

- ### 3
- Si alguien de su hogar da positivo de COVID-19, consulte de inmediato a su proveedor de salud. Los grupos de riesgo podrían requerir atención terapéutica de inmediato. Para conversar sobre las opciones, llame al (800) 401-0946, de 7:00 A. M. a 8:00 P. M. todos los días, o visite nvhealthresponse.nv.gov/find-treatment.

4 Quédese en casa.

Para frenar la propagación del COVID-19, los estudiantes deben quedarse en casa al menos 5 días si están enfermos, excepto para recibir atención médica. Los CDC ofrecen una práctica [calculadora de cuarentena/aislamiento \(cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation) para calcular el periodo de cuarentena o aislamiento tras la aparición de la enfermedad o exposición a un caso confirmado de COVID-19. care.

